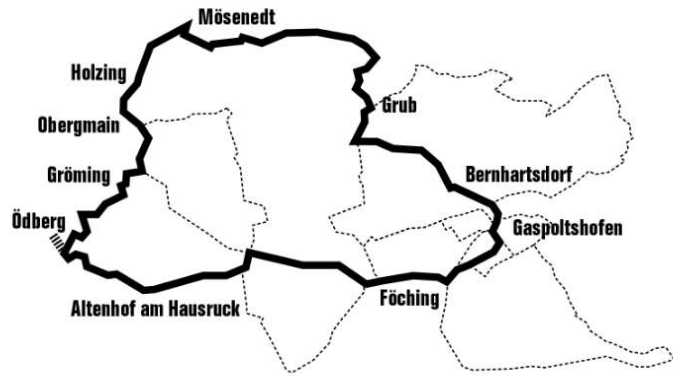


Alle Wanderungen sind Rundwege, können von beliebigen Punkten aus gestartet und miteinander verbunden werden.



Distanz: 15km **Dauer:** 4h 15min **Höchster Punkt:** 689hm **Tiefster Punkt:** 438hm

Grundsätzlich sind die Runden nicht barrierefrei - es handelt sich um Wanderwege - ausgenommen der Verbindungsweg zwischen Gaspoltshofen und Altenhof (Teilstück von LIES_ROAS und HERKULES_PFAD).

Beschreibung: Herkules (lateinisch) oder Herakles (altgriechisch) ist der Sage nach Sohn des Zeus und der Alkmene und für seine Stärke berühmt. Zu seinen Attributen gehört das Fell des von ihm besiegten Nemeischen Löwen und die Keule. Für die stärksten Wanderer bietet sich der Herkulespfad mit seinen 15 km an. Über Föching, Haager Lies-Trasse und Verbindungsweg erreichen wir Altenhof und von dort den höchsten Punkt der Gemeinde – den Ödberg mit 692 m. Der Rückweg führt über Gröming, Mösenedt, Grub und Bernhartsdorf zurück ins Ortszentrum.

Streckenführung: MS – Haager Lies-Trasse – Föching – Verbindungsweg – Altenhof – Ödberg – Gröming – Gmain – Mösenedt – Grub – Bernhartsdorf – Gaspoltshofen

Besonderheiten: Herkules von Watzing, Kirche in Altenhof, historisches Bergbauggebiet WTK (Wolfsegg-Traunthaler-Kohlenwerks AG), Gipfelkreuz am Ödberg

